

Colegio Lincoln College Huechuraba

Minuta Junio - 2022



Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Macarrones.	Nugett de pollo con huevo frito.	Papa rellena con pino.	SalchiPapas	1 Cazuela de albóndigas.
Chuleta con salsa Dijon.	Carne a la cacerola con salsa chimichurri.	Trutro de pollo a la peruana.	Carne mongoliana con arroz chaufan.	2 Milanese de pollo.
Tortilla española.	Ensalada Griega.	Lasaña de berenjenas.	Ensalada cesar.	3 Pescado al horno estilo mediterráneo.
Omelette de Jamón- Queso.	Risotto de Champiñones.	Torta de panqueque y verduras.	Fetuccini con salsa al pesto.	
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
1 Supremita de ave.	1 Corbatitas con salsa boloñesa.	1 Porotos Pancho Villa.	1 Pizza Salame- Queso y salsa de tomate.	1 Cazuela cerdo con chuchoca
2 Carne al horno con salsa de verduras.	2 Chaparritas.	2 Strogonoff de vacuno.	2 Bistec de cerdo a la plancha y salsa de perejil.	2 Pastel de papas.
3 Ensalada Toscana.	3 Tortilla de acelga con medio huevo duro.	3 Ensalada Caprese.	3 Papa a la Huancaína	3 Pascualina de acelga.
4 Lentejas con arroz.	4 Ceviche de champiñones.	4 Shawarma mixto.	4 Pimentón relleno con verduras y arroz integral	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
1 Papa cordón blue.	1 Lenteja a la española.	1 Salchichas de pavo con salsa italiana.	1 Shawarma Mixto.	1 Valdiviano.
2 Pavo con salsa al cilantro.	2 Milanese de pollo.	2 Carne mechada con salsa española.	2 Pescado frito.	2 Bistec de pulpa con papas mayo.
3 Croqueta de pescado casera.	3 Ensalada surtida con huevos rellenos con pasta de palmitos.	3 Tomate relleno con ave pimentón.	3 Zapallo italiano relleno estilo doña Yoly.	3 Tortilla de porotos verdes.
4 Carbonada de verduras.	4 Arroz árabe con chapsui de verduras.	4 Rollito de repollo relleno con mix de vegetales.	4 Charquicán de verduras.	
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
1 Espirales con salsa blanca y jamón.	1 Pancutras.	1 Nugetts de verduras.	1 Ragú del carnicero.	
2 Lomo de cerdo escabechado.	2 Pollo arvejado con pure.	2 Asado alemán y salsa mil islas.	2 Sándwich con crocante de pollo, cebolla morada, Lechuga, salsa bic mac y queso cheddar.	
3 Quiche de Papas con Vegetales verdes y Salsa Tuco	3 Frito de brocoli,coliflor y zanahoria.	3 Tortilla española.	3 Ensalada surtida con rollo de atún y sésamo.	
4 Pastelera de choclo con verduras asadas.	4 Burrito Mixto y salsa al cilantro.	4 Albóndigas de Quínoa y Porotos Negros con Salsa Boloñesa Veggie	4 Crema de zapallo y crutones y semillas de zapallo.	

4 Alternativas diarias:

- 1) Plato fuerte
- 2) Alternativa Plato fuerte
- 3) Alternativa hipocalórica
- 4) Alternativa Vegetariana.

Almuerzo incluye: Salad Bar 4 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Postres 4 a 5 variedades.

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Servicio de Alimentación

RUT: 76.626.866-8 - Cta. Corriente Banco SCOTIABANK, 973592971 (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo talvarez@sabor-casero.cl)

Valor almuerzo compra anticipada \$3.000.-
Valor almuerzo ocasional \$3.300.-