

# Colegio Lincoln College Huechuraba

## Minuta Noviembre - 2022



Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04	Jueves 10	Viernes 11
Fetuccini con salsa alfredo.	Salchipapas	1 Crocante de pollo en forma de patita.	1 Pizza Napolitana.	1 Salchicha con salsa italiana y un huevo frito.
Trutro de pollo a la peruana.	Asado alemán con salsa a la mostaza.	2 Pescado frito.	2 Estofado de trutro corto de pollo.	2 Papa rellena con pino de carne.
Omelette relleno con espinaca a la crema.	Ensalada cesar.	3 Gratin de zapallo italiano.	3 Ensalada surtida con rollo de atún y sésamo.	3 Quiche de tomate asados, choclo, albahaca y salsa blanca.
Lenteja a la campesina.	Lasaña de berenjenas.		4 Pimentón relleno con verduras y arroz integral	
Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 17	Viernes 18
1 Supremita de ave.	1 Wraps lechuga, choclo, tomate, pop corns de pollo y salsa.	1 Nugetts de pollo.	1 Shawarma Mixto.	1 Goulash de cerdo con arroz curry.
2 Carne al horno con salsa de verduras.	2 Pulpa de cerdo a la Chilena.	2 Strogonoff de vacuno con arroz arabe.	2 Trutro de pollo a la peruana.	2 Tallarin Saltado.
3 Croqueta de pescado casera.	3 Tortilla de acelga con medio huevo duro.	3 Ensalada Caprese.	3 Ensalada Griega.	3 Torta de panqueques salada rellena con verduras.
4 Pastel de papas vegano.	4 Garbanzos al curry con papitas rusticas fritas.	4 Hamburguesa de soya.	4 Charquicán de verduras.	
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 24	Viernes 25
1 Espirales con salsa boloñesa.	1 Lenteja a la española.	1 Chaparrita.	1 Crocante de pollo.	1 Empanada de aji de gallina.
2 Chuleta frita con salsa al ajillo.	2 Milanese de pollo.	2 Carne mechada con salsa española.	2 Lasaña.	2 Osobuco a la cacerola con salsa al vino.
3 Tortilla de zanahoria.	3 Ensalada surtida con alcachofa y aderezo.	3 Tomate relleno con ave pimentón.	3 Tortilla de verduras.	3 Tortilla española.
4 Carbonada de verduras.	4 Arroz verde con chapsui de verduras.	4 Zapallo italiano relleno con verduras.	4 Porotos granados con pilco.	
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23		
1 Ajiaco.	1 Arroz chaufa.	1 Gohan de pollo, cebolli, queso crema y guacamole.		
2 Hamburguesa napolitana y huevo frito.	2 Pollo arvejado con pure.	2 Lomo de cerdo a la mostaza.		
3 Ensalada Toscana.	3 Frito de brocoli, coliflor y zanahoria.	3 Papas a la Huancaína		
4 Pastelera de choclo con verduras asadas.	4 Ceviche de champiñones.	4 Corbatas tricolor con salsa al pesto.		
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
1 Corbatas con salsa blanca y jamón.	1 Pancutras.	1 Papas fritas con salsa de queso cheddar, cebollin y tocino.		
2 Pechuga de pollo a la plancha con salsa al cilantro.	2 Bistec de pulpa de cerdo.	2 Carne al horno con salsa chimichurri.		
3 Pascualina de acelga.	3 Ensalada surtida con huevo relleno con pasta de ave pimentón.	3 Zapallo italiano relleno estilo doña Yoli.		
4 Lenteja a la Sureña.	4 Hamburguesa de porotos negros en sándwich	4 Ensaladas de fideos y vegetales.		

4 Alternativas diarias:

- 1) Plato fuerte
- 2) Alternativa Plato fuerte
- 3) Alternativa hipocalórica
- 4) Alternativa Vegetariana.

Almuerzo incluye: Salad Bar 4 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Postres 4 a 5 variedades.

RUT: 76.626.866-8 - Cta. Corriente Banco SCOTIABANK, 973592971 (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.cl)

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Servicio de Alimentación

**Valor almuerzo compra anticipada \$3.000.-**  
**Valor almuerzo ocasional \$3.300.-**