



Semana - 1	LUN 07	MAR 08	MIER 09	JUE 10	VIE 11
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Consomé de Pollo	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Porotos verdes	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga Costina- porotos negros- cebollin parte verde-cebolla morada , palta y cilantro	Habas con cebolla morada	Bretona con cebolla	Mix Sabor Casero
	Zanahoria	Betarraga	Repollo verde y morado	Porotos verdes con Tomate	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Fideos con salsa boloñesa	Nuggetts de pollo al horno	Charquican de verduras y un huevo frito	Chaparrita	Pantrucas
MENÚ 2	Pollo escabechado	Pulpa de cerdo escabechada	Albóndiga con salsa tuco	Carne guisada de vacuno	Papa rellena con pino y huevo
MENÚ 3	Pescado al horno	Ensalada Griega	Ensalada Toscana	Tomate relleno con pasta de atún en base de lechuga	Risotto de champiñones
MENÚ 4	Lenteja a la campesina	Tortilla de zapallo italiano	Garbanzos guisados	Hamburguesa de Quinoa	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón	Compota Mixta - Jalea -Kuchen de miga - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavarois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Yogur - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tuti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Tuti Fruti



MENÚ Julio 2025 - Semana 1

Belen Sanz S.
Nutricionista
RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



Semana - 1	LUN 14	MAR 15	MIER 16	JUE 17	VIE 18
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno		Consomé de Pollo	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano		Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Porotos verdes	Apio		Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga Costina- porotos negros- cebollin parte verde-cebolla morada , palta y cilantro		Bretona con cebolla	Mix Sabor Casero
	Zanahoria	Betarraga		Porotos verdes con Tomate	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.		Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Crocante de pollo al horno	Lasaña		Pizza Margarita	Carbonada con carne
MENÚ 2	Chuleta de cerdo con salsa a la mostaza y cilantro	Gohan de pollo		Asado Alemán con salsa verde	Pollo asado a la peruana
MENÚ 3	Omelette con Jamón- queso y espinaca	Causa de Jibia y Camarones		Ensalada cesar	Tallarines de zapallo italiano con salsa tuco con carne vegetal
MENÚ 4	Carbonada	Verduras Teriyaki		Falafel acompañado de salsa de pepino	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón	Compota Mixta - Jalea -Kuchen de miga - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavarois de fresa fresa con jalea de fresa .		Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Tutti Fruti



MENÚ Julio 2025 - Semana 2

Belen Sanz S.
Nutricionista
RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



Semana - 1	LUN 21	MAR 22	MIER 23	JUE 24	VIE 25
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Consomé de Pollo	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Porotos verdes	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga Costina- porotos negros- cebollin parte verde-cebolla morada , palta y cilantro	Habas con cebolla morada	Bretona con cebolla	Mix Sabor Casero
	Zanahoria	Betarraga	Repollo verde y morado	Porotos verdes con Tomate	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Hamburguesa napolitana	Wraps con pop corns de pollo frito,lechuga,choclo y guacamole y salsas	Tallarín salteado chinos	Empanada de queso	Porotos con riendas y longaniza frita
MENÚ 2	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Strogonoff de vacuno y champiñones	Bistec de cerdo acompañado de papas duquesas	Trutro de pollo corto en salsa	Tomatican con papas doradas
MENÚ 3	Zapallo italiano relleno estilo doña Yoly	Ensalada surtida con mini fritos de pescado	Torta de panqueques salada	Ensalada caprese	Palta rellena con ceviche vegetariano
MENÚ 4	Guiso de acelga con papas doradas	Porotos granados con pilco	Lasaña de berenjenas con salsa boloñesa de carne vegetal	Croqueta de verduras	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón	Compota Mixta - Jalea -Kuchen de miga - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavarois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Yogur - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Tutti Fruti



MENÚ Julio 2025 - Semana 3

Belen Sanz S.
Nutricionista
RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



Semana - 1	LUN 28	MAR 29	MIER 30	JUE 31	VIE 25
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Consomé de Pollo	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Porotos verdes	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga Costina- porotos negros- cebollin parte verde-cebolla morada , palta y cilantro	Habas con cebolla morada	Bretona con cebolla	Mix Sabor Casero
	Zanahoria	Betarraga	Repollo verde y morado	Porotos verdes con Tomate	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Spaguettis con salsa alfredo	Pastel con papitas en cubo y carne molida gratinado	Pure con púlpitos de salchicha de pavo al horno	Cheeseburger en sándwich	
MENÚ 2	Lomito de cerdo en tiritas con crema y perejil	Alitas de pollo arvejada	Carne al jugo con corbatitas a la crema	Arroz chaufa	
MENÚ 3	Tortilla de porotos verdes y zanahoria	Ensalada surtida con fondos alcachofas relleno con pasta de atún y queso crema	Ensalada del campo con aderezo y filetitos de pollo a la plancha	Brazo gitano salado	
MENÚ 4	Crema de zapallo camote y crutones al perejil frito	Pimentón relleno con verduras y arroz integral	Buñuelos de espinaca,zanahoria y coliflor	Estofado vegetariano	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón	Compota Mixta - Jalea -Kuchen de miga - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavarois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Yogur - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tuti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Tuti Fruti

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



MENÚ Julio 2025 - Semana 4

Belen Sanz S.
Nutricionista
RUT.: 22.468.369-3