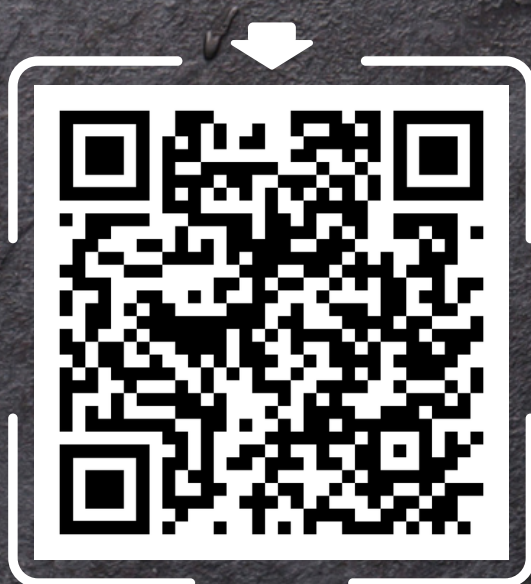




<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1

VIE 01

SOPA / CREMA

Consomé de Pollo

ACOMPANAMIENTO

Arroz - Choclo

Mix Lechuga,
espinaca, zanahoria

SALAD BAR



Mix Sabor Casero

Vinagre - Limón - Salsa Verde -
Cebolla escabeche - Ají de oro,
cebolla, ajo, tomate y cilantro
con Aliños - Aceite

SALSAS

✦ MENÚ 1

Lentejas con chorizo
parrillero frito

✦ MENÚ 2

Pollo asado a la
mostaza

✦ MENÚ 3

Tortilla de acelga con
papas doradas

✦ MENÚ 4



Postres

Panqueques con
manjar - Jalea - Fruta
Picada



Semana - 2	LUN 04	MAR 05	MIER 06	JUE 07	VIE 08
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Sopa Very - Porotos	Consomé de Pollo
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Choclo	Apio	Lechuga Escarola	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga - Espinaca - Zanahoria	Habas con cebolla morada	Cous Cous - Sabor Casero	Mix Sabor Casero
	Zanahoria en tiritas	Betarraga con cebolla	Repollo verde y morado	Pico de Gallo aliñado sin ají	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Espirales con salsa italiana	Papa rellena con jamón- queso	Albóndigas con salsa	Sándwich de croqueta de pollo, queso cheddar, lechuga,tomate y salsa big-mac	Goulash de cerdo
MENÚ 2	Pulpa de cerdo al horno	Carne mechada	Pollo 1/4 a la crema acompañado de arroz árabe y curry	Carne mongoliana con arroz chaufan	Cazuela de de vacuno
MENÚ 3	Fritos de pescado con ajo y perejil	Ensalada surtida con huevos rosados rellenos de pasta de ave	Papa al Huancaína	Tomate relleno estilo caprese (Queso fresco y albahaca)	Fettuccini con salsa pesto
MENÚ 4	Tortilla de zanahoria	Garbanzos guisados	Crema de Lentejas con zapallo asado y verduras,acompañado de crutones	Lasaña de berenjenas fritas	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón o Leche nevada con merengue y canela	Compota Mixta - Jalea -Kuchen de miga de manzana o pera o durazno - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavaois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Arturito - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Fruta Picada

Nota: Incluye Pan amasado (30 gr) , Jugo (sin azúcar) o Agua.





Semana - 3	LUN 11	MAR 12	MIER 13	JUE 14	VIE 15
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Sopa Very - Porotos	
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Choclo	Apio	Lechuga Escarola	Lechuga	
	Lechuga - Espinaca	Lechuga - Espinaca - Zanahoria	Habas con cebolla morada	Cous Cous - Sabor Casero	
	Zanahoria en tiritas	Betarraga con cebolla	Repollo verde y morado	Pico de Gallo aliñado sin ají	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	
MENÚ 1	Nuggets de pollo al horno	Porotos con mote y tocino frito.	Wraps de pollo, lechuga, choclo, guacamole y salsas	Pizza salame- Queso	
MENÚ 2	Carne guisada con champiñones	Quenelles con salsa italiana acompañado de spaguettis al ciboulette	Chuleta de cerdo frita con salsa a la mostaza y cilantro	Trutro de pollo arvejado	
MENÚ 3	Omelette de jamon- queso	Ensalada Toscana	Ensalada cesar con aderezo cremoso	Gratin de zapallo italiano	
MENÚ 4	Pastel de papas vegetariano	Buñuelos de coliflor, brocoli y uno de zanahoria	Ñoquis con salsa de verduras mediterranea	Porotos con mazamorra	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón o Leche nevada con merengue y canela	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de miga de manzana o pera o durazno - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavaois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Arturito - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	

Nota: Incluye Pan amasado (30 gr) , Jugo (sin azúcar) o Agua.





Semana - 4	LUN 18	MAR 19	MIER 20	JUE 21	VIE 22
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Sopa Very - Porotos	Consomé de Pollo
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Choclo	Apio	Lechuga Escarola	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga - Espinaca - Zanahoria	Habas con cebolla morada	Cous Cous - Sabor Casero	Mix Sabor Casero
	Zanahoria en tiritas	Betarraga con cebolla	Repollo verde y morado	Pico de Gallo aliñado sin ají	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Ragout de pollo con corbatitas a la crema	Charquican con carne y un huevo frito	Pollo a la crema con papas al horno	Empanada de Queso	Arroz a la Valenciana
MENÚ 2	Pastel de papas	Chapsui de carne con arroz perla	Lasaña	Carne a la cacerola	Pollo TERIYAKI con arroz chaufan
MENÚ 3	Pescado apanado	Ensalada surtida con mini tacitas de alcachofa rellena de atún y sésamo	Causa de ave	Tortilla española	Porotos con pilco
MENÚ 4	Crema de espárragos acompañado de pan al ajo	Guiso de porotos negros con verduras acompañado de arroz perla	Canelones florentinos	Niños envueltos con carne vegetal y verduras. (Hojas de repollo con carne y verduras)	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón o Leche nevada con merengue y canela	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de miga de manzana o pera o durazno - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavaois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Arturito - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Fruta Picada

Nota: Incluye Pan amasado (30 gr) , Jugo (sin azúcar) o Agua.





Semana - 5	LUN 25	MAR 26	MIER 27	JUE 28	VIE 29
SOPA / CREMA	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema Verduras	Sopa Very - Porotos	Consomé de Pollo
ACOMPÑAMIENTO	Arroz - Espirales	Arroz - Puré - Guiso Zapallo Italiano	Arroz Primavera - Spaguettis - Verduras salteadas	Arroz - Papas asadas	Arroz - Choclo
SALAD BAR	Tomate- Pepino - Choclo	Apio	Lechuga Escarola	Lechuga	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria
	Lechuga - Espinaca	Lechuga - Espinaca - Zanahoria	Habas con cebolla morada	Cous Cous - Sabor Casero	Mix Sabor Casero
	Zanahoria en tiritas	Betarraga con cebolla	Repollo verde y morado	Pico de Gallo aliñado sin ají	
SALSAS	Salsa verde - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Vinagre - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite.	Vinagre - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón - Aceite.	Vinagre - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa Verde - Pickle - Aceite	Vinagre - Limón - Salsa Verde - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
MENÚ 1	Pulпитos de salchicha al horno con salsa pomodoro	Fajita mixta, pollo, carne, arroz verde, choclo, lechuga y salsas	Fideos chinos con carne y verduras	Hamburguesa de vacuno casera	Ajiaco
MENÚ 2	Trutro de pollo corto escabechado	Asado alemán con salsa de verduras	Bistec de cerdo al horno con salsa tuco y albahaca	Gohan de pollo	Pescado frito con ensalada a la Chilena
MENÚ 3	Zapallo italiano relleno con carne y queso parmesano	Ceviche de champiñones	1/2 palta rellena reina en base de lechuga	Ensalada surtida con cubos de pavo salteado y salsa al cilantro y mostaza	Pastelera de choclo con verduras asadas
MENÚ 4	Carbonada	Pantrucas con carne vegetal	Quiche de verduras	Lentejas a la sureña	
Postres	Jalea Futilla - Flan Bicolor - Macedonia - Colegial - Fruta Natural - Yogurt - Natilla sabor pie de limón o Leche nevada con merengue y canela	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de miga de manzana o pera o durazno - Calzón Roto- Sémola con leche - Bavaois de fresa fresa con jalea de fresa .	Torta de Arturito - Jalea - Arroz con Leche - Macedonia - Suspiro limeño de plátano - Muffin	Jalea - Leche asada - Pastel Sureño - Mousse de fruta - Tutti Fruti	Panqueques con manjar - Jalea - Fruta Picada

Nota: Incluye Pan amasado (30 gr) , Jugo (sin azúcar) o Agua.



MENÚ Agosto 2025 - Semana 5