



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 12	MAR 13	MIER 14	JUE 15	VIE 16
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras		
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita		
<b>SALAD BAR</b>	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado		
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero		
<b>SALSAS</b>	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena		
	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón		
<b>MENÚ 1</b>	Fideos con salsa de carne	Chaparritas	Cheeseburger		
<b>MENÚ 2</b>	Pechuga de pollo con salsa atomatada	Arroz Sabor Casero	Carne a la olla con salsa		
<b>MENÚ 3</b>	Omelette relleno con espinaca a la crema	Tomate relleno con ave pimentón	Ensalada Caprese		
<b>MENÚ 4</b>	Carbonada	Charquicán con huevo frito	Garbanzos a la Sureña		
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta		

MENÚ Agosto 2024 - Semana 3

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 19	MAR 20	MIER 21	JUE 22	VIE 23
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPañAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita	Arroz Chaufan - Fideos al ajillo - Pure Leonesa	Arroz con omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero	Bretona con cebolla morada	Zanahoria rallada
<b>SALSAS</b>	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena	Ensalada de papas	Papas
	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur y pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Fetuccini con salsa alfredo	Lenteja a la campesina con huevo a nieve y papas fritas en cubos	Sándwich de Hamburguesa- Queso	Nuggets de pollo al horno	Callitos a la jardinera con arroz perla
<b>MENÚ 2</b>	Alitas de pollo con salsa barbacoa	Lasaña	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Pescado frito con papas mayo	Cazuela de Pollo
<b>MENÚ 3</b>	Pescado a la mediterránea	Burrito de pollo a la crema, cilantro, choclo, lechuga, guacamole y salsa de ajo	Ensalada Griega	Causa de ave y camarones	Gratín de zapallo italiano
<b>MENÚ 4</b>	Pimentón relleno con verduras y arroz integral	Ceviche de champiñones y palmitos	Porotos granados con mazamorra	Lasaña de espinaca y champiñones	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta	Jalea - Leche asada - Mini Muffin - Flan glaseado - Fruta - Mini cheesecake	Carlota rusa - Queque maría - Jalea - Macedonia con yogurt

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Agosto 2024 - Semana 4

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 26	MAR 27	MIER 28	JUE 29	VIE 30
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita	Arroz Chaufan - Fideos al ajillo - Pure Leonesa	Arroz con omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero	Bretona con cebolla morada	Zanahoria rallada
	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena	Ensalada de papas	Papas
<b>SALSAS</b>	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur y pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Salchichas con huevo frito	Pechuga de pollo apanado	Empanada de Queso	Pizza Queso-pepperoni	Porotos con riendas y longaniza frita
<b>MENÚ 2</b>	Pavo al horno con salsa a la mostaza	Asado alemán con salsa al cilantro	Strogonoff con arroz pilaf	Pulpa de cerdo con salsa chimichurri	Carne al jugo con pure natural
<b>MENÚ 3</b>	Tomaticán con papas doradas	Ensalada surtida con mini rollos de atún y queso crema	Tomate Relleno con Pasta de Pollo y Palta	Ensalada cesar	Tortilla de acelga con papas doradas
<b>MENÚ 4</b>	Croquetas de porotos verdes y zanahoria	Carbonestron	Ravioles de verduras con salsa de berenjenas	Crema de zapallo camote acompañado de pan de ajo y semillas	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta	Jalea - Leche asada - Mini Muffin - Flan glaseado - Fruta - Mini cheesecake	Carlota rusa - Queque maría - Jalea - Macedonia con yogurt

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Agosto 2024 - Semana 5

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3