



Menú Colegio Lincoln College
Huechuraba

Mayo 2026



PRIMERO TU BIENESTAR

Revisa los alérgenos alimentarios presentes en nuestras preparaciones, de acuerdo a su respectivo color:



Crustáceos



Lácteos



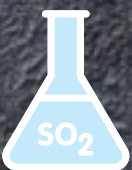
Trigo



Nueces



Huevo



Sulfitos



Pescados



Sésamo



Maní



Apío



Soja

¡ INFÓRMATE ANTES DE CONSUMIR!

Información Importante para los Comensales

Nuestro servicio promueve el consumo de agua como bebida principal, fomentando hábitos de vida saludable.

De manera complementaria, se encuentra disponible jugo sin azúcar añadida.

El menú incluye de forma opcional pan en porciones de 30g y una sección de salsas y aderezos, destinada a complementar adecuadamente su alimentación diaria.

MENÚ DIARIO

LUNES 04

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Sémola



SALAD BAR

- Tomate- Choclo
- Lechuga
- Pepino en Cubitos

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Quifaros con salsa boloñesa



2 TRADICIONAL

- Pulpa de cerdo al horno



3 HIPOCALÓRICO

- Croqueta de pescado con ajo y perejil



4 VEGETARIANO

- Lentejas a la Sureña









ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Pasta con Salsa de Tomate 



POSTRES

- Jalea
- Flan  
- Macedonia
- Yogur 
- Fruta Natural
- Queque Marmoleado   

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MARTES 05

MAYO 2026




SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Fideos



SALAD BAR

- Repollo Verde
- Lechuga
- Apio 

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Pure con dos huevos fritos



2 TRADICIONAL

- Trutro corto de pollo arvejado



3 HIPOCALÓRICO

- Ensalada Toscana




4 VEGETARIANO

- Guiso de Quinoa, espinacas y champiñones con salsa de curry y coco








ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Chaufa
- Puré 



POSTRES

- Compota Mixta
- Jalea
- Queque de Limon Glaseado   
- Panna Cotta con salsa de frambuesa 
- Sémola con Leche con salsa de caramelo 
- Fruta Natural

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MIÉRCOLES 06

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema Casera de Verduras o Legumbres 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Lechuga Escarola • Betarraga con cebolla en cubitos y cilantro • Quinoa Tricolor con tomate, pepino, choclo, huevo y salsa de albahaca 
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Porotos con rienda y carne picada  
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa casera con salsa al cilantro   
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada Surtida con filetitos de pollo aderezado de miel y limon   
 4 VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> • Tortitas de avena y verduras   
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Primavera • Pasta con Salsa de Tomate  • Verduras al Wok  
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Cupcakes de Carrot Cake    • Jalea • Arroz con Leche • Macedonia • Yogur  • Flan Glaseado 

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



MENÚ DIARIO

JUEVES 07

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Arroz



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Habas con cebolla en cubitos y cilantro
- Ensalada Chilena

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Pizza Queso- Salame



2 TRADICIONAL

- Carne a la cacerola con salsa



3 HIPOCALÓRICO

- Torta de panqueques salada, zanahoria, choclo, palmitos, lechuga, palta, huevo, pollo y tomate




4 VEGETARIANO

- Noodles con verduras y salsa de soya








ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Papas Asadas 



POSTRES

- Jalea
- Helado de Invierno   
- Calzón roto
- Mousse de fruta 
- Tuti Fruti
- Cocadas de galletas con Manjar y coco rallado 

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

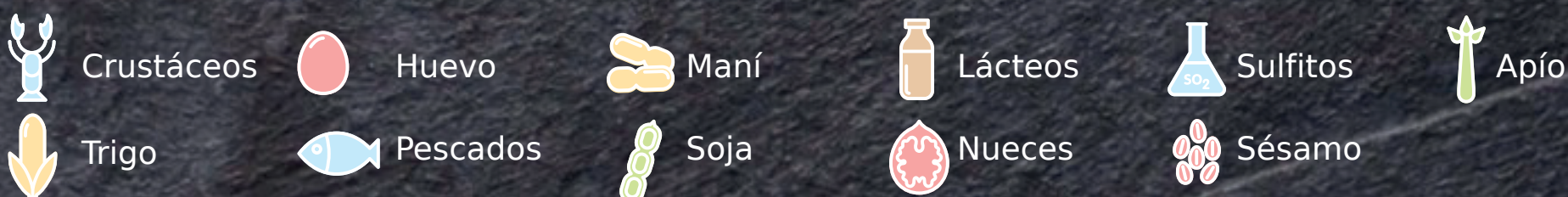
VIERNES 08

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Consomé de Pollo Casero con Fideos 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Lechuga Escarola • Mix Sabor Casero • Pepino en Rodajas
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Valdiviano con un huevo pochado 
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de pollo 
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Mix de verduras con algas (Hongo Kikurage)
 4 VEGETARIANO	
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral con Verduras • Puré Mixto 
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Panqueque con manjar  • Jalea • Fruta Picada

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



MENÚ DIARIO

LUNES 11

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Consomé de Pollo Casero con Sémola 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Tomate- Choclo • Lechuga • Pepino en Cubitos
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Corbatitas con salsa alfredo 
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Strogonoff de vacuno 
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Tortilla de Porotos verdes y Zanahoria 
 4 VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de Puerros y papa con pan crujiente, semillas de zapallo y perejil 
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Pasta con Salsa de Tomate 
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Jalea • Flan  • Macedonia • Yogur  • Fruta Natural • Queque Marmoleado 

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MARTES 12

MAYO 2026




SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Fideos



SALAD BAR

- Repollo Verde
- Lechuga
- Apio 

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Crocante de pollo rebozado al horno



2 TRADICIONAL

- Chuleta de cerdo con salsa a la mostaza y perejil



3 HIPOCALÓRICO

- Ensalada Griega




4 VEGETARIANO

- Porotos con Pilco






ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Chaufa
- Puré 



POSTRES

- Compota Mixta
- Jalea
- Queque de Limon Glaseado 
- Panna Cotta con salsa de frambuesa 
- Sémola con Leche con salsa de caramelo 
- Fruta Natural

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO












MIÉRCOLES 13

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema Casera de Verduras o Legumbres 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Lechuga Escarola • Betarraga con cebolla en cubitos y cilantro • Quinoa Tricolor con tomate, pepino, choclo, huevo y salsa de albahaca 
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Pulpitos de Salchicha asada al horno
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Albondigas con salsa Tuco 
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada Surtida con rollito de queso crema, atun y sesamo 
 4 VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> • Mil Hojas de Papas y Brocoli 
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Primavera • Pasta con Salsa de Tomate  • Verduras al Wok 
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Cupcakes de Carrot Cake  • Jalea • Arroz con Leche  • Macedonia • Yogur  • Flan Glaseado

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos

- | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
|  Crustáceos |  Huevo |  Maní |  Lácteos |  Sulfitos |  Apío |
|  Trigo |  Pescados |  Soja |  Nueces |  Sésamo | |



MENÚ DIARIO

JUEVES 14

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Arroz



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Habas con cebolla en cubitos y cilantro
- Ensalada Chilena
-

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Papas fritas Supremas (Alerg:Lácteos,Sulfitos)



2 TRADICIONAL

- Trutro de pollo al limon y romero



3 HIPOCALÓRICO

- Ceviche de Palmitos acompañado de tostadas de pan de molde




4 VEGETARIANO

- Curry de Garbanzos con crema de Coco









ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Papas Asadas 



POSTRES

- Jalea
- Helado de Invierno
- Calzón roto   
- Mousse de fruta 
- Tuti Fruti
- Cocadas de galletas con Manjar y coco rallado  

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

VIERNES 15

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Fideos



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Mix Sabor Casero
- Pepino en Rodajas

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Lentejas con longaniza al horno



2 TRADICIONAL

- Pastel de papas con carne y pollo



3 HIPOCALÓRICO


- Pescado a la mediterranea



4 VEGETARIANO




ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Integral con Verduras
- Puré Mixto 



POSTRES

- Panqueque con manjar 
- Jalea
- Fruta Picada

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

LUNES 18

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Sémola



SALAD BAR

- Tomate- Choclo
- Lechuga
- Pepino en Cubitos

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Ragu de cerdo con salsa Tuco



2 TRADICIONAL

- Pechuga de pollo a la mantequilla y cilantro



3 HIPOCALÓRICO

- Gratin de zapallo italiano




4 VEGETARIANO

- Brocheta de verduras







ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Pasta con Salsa de Tomate 



POSTRES

- Jalea
- Flan 
- Macedonia
- Yogur 
- Fruta Natural
- Queque Marmoleado 

 Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MARTES 19

MAYO 2026




SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Fideos



SALAD BAR

- Repollo Verde
- Lechuga
- Apio 

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Hand Rolls



2 TRADICIONAL

- Lasaña Boloñesa



3 HIPOCALÓRICO

- Tomate relleno con pasta de ave pimenton




4 VEGETARIANO

- Quiche de verduras








ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Chaufa
- Puré 



POSTRES

- Compota Mixta
- Jalea
- Queque de Limon Glaseado   
- Panna Cotta con salsa de frambuesa 
- Sémola con Leche con salsa de caramelo 
- Fruta Natural

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

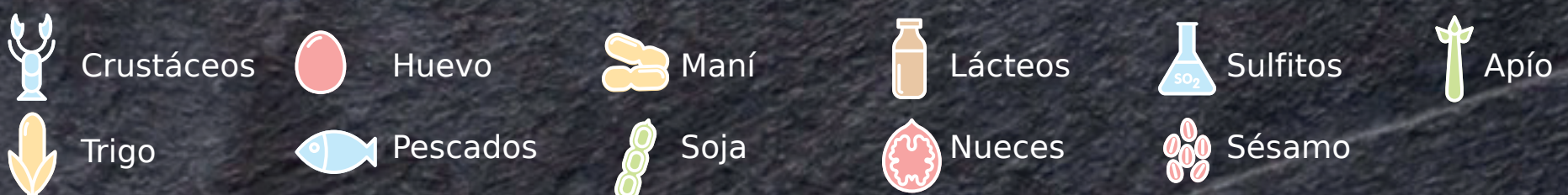
MIÉRCOLES 20

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema Casera de Verduras o Legumbres 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Lechuga Escarola • Betarraga con cebolla en cubitos y cilantro • Quinoa Tricolor con tomate, pepino, choclo, huevo y salsa de albahaca 
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Chaparrita
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Trutro de pollo apanado   
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Causa de pescado y Camarones   
 4 VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> • Berenjena asada rellena con salsa de carne vegetal  
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Primavera • Pasta con Salsa de Tomate  • Verduras al Wok  
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Cupcakes de Carrot Cake    • Jalea • Arroz con Leche  • Macedonia • Yogur  • Flan Glaseado

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



MENÚ DIARIO

JUEVES 21

MAYO 2026

FERIADO



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Sémola



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Habas con cebolla en cubitos y cilantro
- Ensalada Chilena

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL



2 TRADICIONAL



3 HIPOCALÓRICO



4 VEGETARIANO



ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Papas Asadas



POSTRES

- Jalea
- Helado de Invierno
- Calzón roto
- Mousse de fruta
- Tuti Fruti
- Cocadas de galletas con Manjar y coco rallado

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

VIERNES 22

MAYO 2026

INTERFERIADO



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Fideos



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Mix Sabor Casero
- Pepino en Rodajas

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL



2 TRADICIONAL



3 HIPOCALÓRICO



4 VEGETARIANO



ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Integral con Verduras
- Puré Mixto



POSTRES

- Panqueque con manjar
- Jalea
- Fruta Picada

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

LUNES 25

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Pollo Casero con Sémola



SALAD BAR

- Tomate- Choclo
- Lechuga
- Pepino en Cubitos

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Cubitos de pollo a la crema, mostaza y cilantro



2 TRADICIONAL

- Carne a la cacerola



3 HIPOCALÓRICO

- Tortilla de pescado con ajo y perejil




4 VEGETARIANO

- Crema de zapallo Camote, semillas y Tostadas al ajillo









ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Pasta con Salsa de Tomate 



POSTRES

- Jalea
- Flan  
- Macedonia
- Yogur 
- Fruta Natural
- Queque Marmoleado   

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MARTES 26

MAYO 2026




SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Fideos



SALAD BAR

- Repollo Verde
- Lechuga
- Apio 

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Papa rellena con carne



2 TRADICIONAL

- Cerdo Mongoliano



3 HIPOCALÓRICO

- Ensalada surtida con Huevos rellenos con pasta de carne, queso crema y ciboulette




4 VEGETARIANO

- Lasaña de verduras con carne Vegetal








ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz Chaufa
- Puré 



POSTRES

- Compota Mixta
- Jalea
- Queque de Limon Glaseado   
- Panna Cotta con salsa de frambuesa 
- Sémola con Leche con salsa de caramelo 
- Fruta Natural

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

MIÉRCOLES 27

MAYO 2026




SOPA / CREMA

- Crema Casera de Verduras o Legumbres



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Betarraga con cebolla en cubitos y cilantro
- Quinoa Tricolor con tomate, pepino, choclo, huevo y salsa de albahaca 

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Chow Mein Fideos Chinos de Carne, Cero, Verduras, Pollo



2 TRADICIONAL

- Asado Aleman con salsa



3 HIPOCALÓRICO

- Ensalada cesar






4 VEGETARIANO

- Falafel con salsa de Pepino








ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Pasta con Salsa de Tomate Arroz Primavera
- Pasta con Salsa de Tomate 
- Verduras al Wok  



POSTRES

- Cupcakes de Carrot Cake   
- Jalea
- Arroz con Leche 
- Macedonia
- Yogur 
- Flan Glaseado

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

JUEVES 28

MAYO 2026



SOPA / CREMA

- Consomé de Vacuno Casero con Arroz



SALAD BAR

- Lechuga Escarola
- Habas con cebolla en cubitos y cilantro
- Ensalada Chilena

PLATOS DE FONDO



1 TRADICIONAL

- Empanada de Queso



2 TRADICIONAL

- Trutro de pollo al jugo



3 HIPOCALÓRICO

- Ensalada surtida con Quesillo apanado




4 VEGETARIANO

- Charquican de verduras









ACOMPAÑAMIENTO

- Arroz
- Papas Asadas 



POSTRES

- Jalea
- Helado de Invierno
- Calzón roto   
- Mousse de fruta 
- Tuti Fruti
- Cocadas de galletas con Manjar y coco rallado  

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



MENÚ DIARIO

VIERNES 29

MAYO 2026

 SOPA / CREMA	<ul style="list-style-type: none"> • Consomé de Pollo Casero con Fideos 
 SALAD BAR	<ul style="list-style-type: none"> • Lechuga Escarola • Mix Sabor Casero • Pepino en Rodajas
PLATOS DE FONDO	
 1 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Pescado Frito 
 2 TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Cazuela de albondigas 
 3 HIPOCALÓRICO	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetitis de espinaca con salsa de Champiñones 
 4 VEGETARIANO	
 ACOMPAÑAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Integral con Verduras • Puré Mixto 
 POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Panqueque con manjar  • Jalea • Fruta Picada

⊗ Los platos marcados con este símbolo no llevan acompañamiento.

Alérgenos



Crustáceos



Huevo



Maní



Lácteos



Sulfitos



Apío



Trigo



Pescados



Soja



Nueces



Sésamo



Menú Colegio Lincoln College
Huechuraba

Mayo 2026

