



Huechuraba, septiembre 10 de 2026.

Estimada Comunidad Lincoln College Huechuraba:

Junto con saludar, le informamos que estudiantes de nuestro Colegio se han contagiado de varicela (peste cristal), y no obstante que su número en relación a la cantidad de estudiantes es menor a un 0.7%, normativamente ya se considera un brote.

Al respecto es importante que se tome atención a lo siguiente:

¿Cómo se produce el contagio?:

- Por el aire (Vía respiratoria): El virus se propaga cuando la persona contagiada tose, estornuda. Las microgotitas cargadas de virus flotan en el aire y son inhaladas por personas cercanas.
- Por contacto directo: Al tocar directamente el líquido de las ampollas de la piel de una persona infectada. También puede transmitirse al tocar objetos, ropa o sábanas que se hayan contaminado recientemente con este líquido.

¿Cuáles son los síntomas?:

1. Síntomas iniciales (Antes del sarpullido).

Aproximadamente dos a cinco días antes de que aparezcan las primeras manchas en la piel, es común presentar un malestar general similar al de una gripe:

- Fiebre (suele ser moderada).
- Cansancio, debilidad o decaimiento.
- Pérdida de apetito.
- Dolor de cabeza o de estómago.

2. El sarpullido y sus fases (Evolución de las lesiones).

La erupción cutánea suele comenzar en el pecho, la espalda o el rostro, y luego se extiende al resto del cuerpo, incluyendo el cuero cabelludo, la boca y la zona genital. Pasa secuencialmente por tres etapas:

- Pápulas: Brotes de manchas rojas o rosadas que se levantan sobre la piel.
- Vesículas: Las manchas se transforman rápidamente en pequeñas ampollas llenas de un líquido transparente. Estas causan una picazón muy aguda.
- Costras: Las ampollas se rompen, el líquido se seca y se cubren de una costra. Demoran aproximadamente una semana en sanar por completo.

Atención con lo siguiente:

- Por lo general, los síntomas se manifiestan aproximadamente entre 10 y 21 días después de haber estado expuesto al virus de la varicela.
- Dado que inicialmente los síntomas se parecen a una gripe común, si aparecen estos síntomas preliminares, **ante la duda no envíe a su hijo/a al Colegio hasta tener certeza de que no está contagiado/a de varicela.**

- Para garantizar que el periodo de contagio ha terminado, se deben cumplir las siguientes condiciones:
 - Ninguna ampolla activa: No debe quedar ninguna lesión húmeda o que supure líquido transparente. El líquido de las ampollas es altamente contagioso.
 - Sin brotes nuevos: No deben haber aparecido manchas rojas o vesículas nuevas en las últimas 24 a 48 horas.
 - Ausencia de fiebre: La persona no debe tener fiebre.
 - Una vez que todas las lesiones son costras secas que se han eliminado, el paciente puede retomar sus actividades habituales (como ir a la escuela o al trabajo) porque el virus ya no se transmite ni por el aire ni por el contacto físico con la piel, esto ocurre aproximadamente entre 5 y 7 días después de que apareció el sarpullido.
- Si una mujer embarazada o una persona inmunodeprimida o con comorbilidades graves ha estado expuesta a la varicela, debe comunicarse con su médico de inmediato.

Al respecto ayer miércoles 09 de septiembre asistieron las Jefas de Epidemiología del CESFAM Víctor Castro y de la comuna de Huechuraba a dictar una charla informativa para todos nuestros Docentes y Asistentes de la Educación. Además, la situación ya fue notificada a la SEREMI Metropolitana de Salud. En cuanto a esto, es importante tener en cuenta, que la única autoridad que puede suspender clases por estos motivos e implementar cuarentenas es precisamente la SEREMI Metropolitana de Salud.

Las medidas preventivas que estamos implementando son:

- Como medida precautoria transitoria, se recomienda el uso de mascarillas en lugares cerrados. **Envíe a su hijo/a con mascarilla al Colegio.**
- Ventilación y sanitización de las salas de clases.
- Refuerzo del protocolo de etiqueta respiratoria (toser o estornudar en el antebrazo).
- Insistencia en el lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Evitar saludos de mano o besos en la mejilla (contacto directo).

Cordialmente,

**Dirección
Lincoln College Huechuraba**