



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 08	MAR 09	MIER 10	JUE 11	VIE 12
SOPA / CREMA	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita	Arroz Chaufan - Fideos al ajillo - Pure Leonesa	Arroz con omelette - Gratin de papas
SALAD BAR	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero	Bretona con cebolla morada	Zanahoria rallada
SALSAS	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena	Ensalada de papas	Papas
	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur y pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
MENÚ 1	Fideos con salsa boloñesa	Salchichas de pavo al horno acompañada de puré	Hamburguesa casera con salsa acompañada con papas duquesas	Empanada de queso	Cazuela de albóndigas
MENÚ 2	Trutro de pollo asado	Carne a la cacerola con salsa de verduras	Lomo de cerdo al horno con salsa a la mostaza	Pechuga de pollo en cubos arvejada	Pavo al horno con salsa
MENÚ 3	Omelette relleno con espinaca a la crema	Ensalada surtida con huevos rellenos con pasta de pescado	Causa de ave	Croqueta de pescado casera con ajo y perejil	Tortilla española
MENÚ 4	Lentejas a la campesina	Crema de garbanzos acompañado de pan con ajo y perejil	Gratín de zapallo italiano con carne vegetal	Risotto de champiñones	
Postres	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato frutilla - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta	Jalea - Leche asada - Mini Muffin - Frutillas con crema - Flan glaseado - Fruta - Mini cheesecake	Carlota rusa - Queque maría - Jalea - Macedonia con yogurt

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Julio 2024 - Semana 2

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 15	MAR 16	MIER 17	JUE 18	VIE 19
SOPA / CREMA			Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO			Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita	Arroz Chaufan - Fideos al ajillo - Pure Leonesa	Arroz con omelette - Gratin de papas
SALAD BAR			Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria
			Cous Cous Sabor Casero	Bretona con cebolla morada	Zanahoria rallada
			Ensalada Chilena	Ensalada de papas	Papas
SALSAS			Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur y pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
MENÚ 1			Spaguettis con salsa alfredo	Pizza napolitana	Callitos a la madrileña con arroz al curry
MENÚ 2			Pechuga de pollo apanada	Cerdo agri dulce acompañado con arroz perla	Carne mechada con salsa
MENÚ 3			Ensalada capresse	Tomate relleno con atún	Papa a la Huancaína
MENÚ 4			Pimentón relleno con verduras y arroz integral	Charquicán con huevo frito	
Postres			Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato frutilla - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta	Jalea - Leche asada - Mini Muffin - Frutillas con crema - Flan glaseado - Fruta - Mini cheesecake	Carlota rusa - Queque maría - Jalea - Macedonia con yogurt

MENÚ Julio 2024 - Semana 3

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 22	MAR 23	MIER 24	JUE 25	VIE 26
SOPA / CREMA	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
ACOMPANAMIENTO	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita	Arroz Chaufan - Fideos al ajillo - Pure Leonesa	Arroz con omelette - Gratin de papas
SALAD BAR	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero	Bretona con cebolla morada	Zanahoria rallada
SALSAS	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena	Ensalada de papas	Papas
	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur y pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
MENÚ 1	Crocante en forma de patita de pollo	Sándwich hamburguesa casera queso cheddar	Chaparrita	Nuggets de pollo al horno	Arroz chaufa
MENÚ 2	Strogonoff con arroz arabe	Pollo en cubos a la mostaza y cilantro	Lasaña	Cazuela de vacuno	Chorillana
MENÚ 3	Tortilla de acelga y zanahoria	Pescado al horno	Ceviche de palmitos y champiñones	Fajita de pollo, choclo, lechuga y salsa de ajo	Tortilla de porotos verdes
MENÚ 4	Carbonada	Porotos menestron	Garbanzos cremosos	Zapallo italiano relleno con carne vegetal	
Postres	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato frutilla - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta	Jalea - Leche asada - Mini Muffin - Frutillas con crema - Flan glaseado - Fruta - Mini cheesecake	Carlota rusa - Queque maría - Jalea - Macedonia con yogurt

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Julio 2024 - Semana 4

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 29	MAR 30	MIER 31		
SOPA / CREMA	Consomé de Pollo Casero	Consomé de Vacuno	Crema de Verduras		
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso de Zapallo Italiano - Verduras salteadas	Arroz Primavera - Papitas asadas - Cebolla frita		
SALAD BAR	Betarraga	Apio	Mix Lechuga, espinaca, zanahoria, repollo verde, repollo morado		
	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Mix lechuga, espinaca, zanahoria	Cous Cous Sabor Casero		
	Pepino	Brócoli y zanahoria	Ensalada Chilena		
SALSAS	Mayonesa - Aceite - Pebre con ají - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají - Salsa Peruana - Limón		
MENÚ 1	Espirales con salsa italiana	Completo	Papa rellena con pino.		
MENÚ 2	Chuleta escabechada	Carne mongoliana con arroz chaufan	Pollo al jugo		
MENÚ 3	Guiso de zapallo italiano con papitas en cubo leonesa	Torta de panqueques rellena con pasta de ave, choclo, huevo y salsa de cilantro.	Ensalada griega		
MENÚ 4	Brochetas de verduras	Lenteja a la sureña	Lasaña de verduras		
Postres	Jalea - Leche nevada - Mix frutas - Flan de chocolate - Colegial - Sémola - Queque	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de chocolate - Jalea - Mousse de planato frutilla - Macedonia - Fruta - Pancota de fruta		

MENÚ Julio 2024 - Semana 5

Belen Sanz S. - Nutricionista - RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.