



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 1 | LUN 03 | MAR 04 | MIER 05 | JUE 06 | VIE 07 |
|--|--|---|---|--|--|
| SOPA / CREMA | Consomé de pollo Casero | Consomé de vacuno | Crema de Verduras | Pantrucas | Carbonada |
| ACOMPañAMIENTO | Arroz - Espirales - Puré | Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita | Arroz - Papas - Verduras | Arroz - Fideos - Puré | Arroz con Omelette - Gratin de papas |
| SALAD BAR | Ensalada Chilena | Apio | Repollo Verde | Papas Mayo | Lechuga |
|  | Lechuga | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias. | Lechuga | Lechuga | Zanahoria |
| | Pepino | Lechuga | Betarraga | Mix Sabor Casero | Mix de la casa |
| SALSAS | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| MENÚ 1 | Spaguettis con salsa boloñesa | Pantrucas | Nuggets de pollo | Empanada de queso | Valdiviano |
| MENÚ 2 | Pulpa de cerdo a la Chilena | Pechuga de pollo apanada | Hamburguesa casera con salsa al cilantro | Carne al jugo | Pastel de choclo |
| MENÚ 3 | Omelette relleno con choclo, tomate y albahaca | Ensalada Griega | Croqueta de pescado | Tomate relleno con ave pimentón en base de lechuga | Ensalada Toscana |
| MENÚ 4 | Wok de verduras salteadas | Carbonada | Menestrón de porotos | Guiso de acelga con papas doradas | |
| Postres | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia |

MENÚ Marzo 2025 - Semana 1

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 1 | LUN 10 | MAR 11 | MIER 12 | JUE 13 | VIE 14 |
|--|--|---|---|--|--|
| SOPA / CREMA | Consomé de pollo Casero | Consomé de vacuno | Crema de Verduras | Pantrucas | Carbonada |
| ACOMPAÑAMIENTO | Arroz - Espirales - Puré | Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita | Arroz - Papas - Verduras | Arroz - Fideos - Puré | Arroz con Omelette - Gratin de papas |
| SALAD BAR | Ensalada Chilena | Apio | Repollo Verde | Papas Mayo | Lechuga |
|  | Lechuga | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias. | Lechuga | Lechuga | Zanahoria |
| | Pepino | Lechuga | Betarraga | Mix Sabor Casero | Mix de la casa |
| SALSAS | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| MENÚ 1 | Espirales con salsa alfredo | Croqueta de pollo al horno | Cheeseburger | Corbatitas con salsa Tuco | Ají de gallina |
| MENÚ 2 | Trutro de pollo a la mostaza | Lasaña | Alitas de pollo al horno | Strogonoff con arroz al curry | Goulah de cerdo con arroz curry |
| MENÚ 3 | Tortilla de zanahoria y acelga | Ceviche de champiñones y verduras | Ensalada surtida con mini fritos de pescado casera | Ensalada cesar | Tortilla española |
| MENÚ 4 | Lentejas a la Sureña | Crema de garbanzos acompañado de crutones | Pastelera de choclo acompañado de salsa de berejenas | Porotos con pilco | |
| Postres | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia |

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 2

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 1 | LUN 17 | MAR 18 | MIER 19 | JUE 20 | VIE 21 |
|--|--|---|---|--|--|
| SOPA / CREMA | Consomé de pollo Casero | Consomé de vacuno | Crema de Verduras | Pantrucas | Carbonada |
| ACOMPAÑAMIENTO | Arroz - Espirales - Puré | Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita | Arroz - Papas - Verduras | Arroz - Fideos - Puré | Arroz con Omelette - Gratin de papas |
| SALAD BAR | Ensalada Chilena | Apio | Repollo Verde | Papas Mayo | Lechuga |
|  | Lechuga | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias. | Lechuga | Lechuga | Zanahoria |
| | Pepino | Lechuga | Betarraga | Mix Sabor Casero | Mix de la casa |
| SALSAS | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| MENÚ 1 | Salchicha atomatada y un huevo frito | Papa rellena con pino | Pizza Napolitana | Hamburguesa York | Cazuela de cerdo |
| MENÚ 2 | Pechuga de pollo con salsa al perejil | Chuleta de cerdo con salsa al cilantro | Estofado de vacuno | Pollo al jugo | Pavo al horno con salsa verde |
| MENÚ 3 | Zapallo italiano estilo doña Yoly | Wraps de pollo | Ensalada surtida con huevo relleno con pasta de pescado | Ensalada Caprese | Rollitos de lasaña de verduras |
| MENÚ 4 | Brocheta de verduras con salsa verde | Hamburguesa de coliflor | Tortilla de zanahoria, brocoli y apio con arroz integral | Chapsui de vegetales con arroz curry | |
| Postres | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia |

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 3

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 1 | LUN 24 | MAR 25 | MIER 26 | JUE 27 | VIE 28 |
|--|--|---|---|--|--|
| SOPA / CREMA | Consomé de pollo Casero | Consomé de vacuno | Crema de Verduras | Pantrucas | Carbonada |
| ACOMPAÑAMIENTO | Arroz - Espirales - Puré | Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita | Arroz - Papas - Verduras | Arroz - Fideos - Puré | Arroz con Omelette - Gratin de papas |
| SALAD BAR | Ensalada Chilena | Apio | Repollo Verde | Papas Mayo | Lechuga |
|  | Lechuga | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias. | Lechuga | Lechuga | Zanahoria |
| | Pepino | Lechuga | Betarraga | Mix Sabor Casero | Mix de la casa |
| SALSAS | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| MENÚ 1 | Crocante en forma de patita de pollo | Completo | Empanada Napolitana | Fajita mixta con guacamole | Porotos con mote |
| MENÚ 2 | Albóndigas con salsa | Carne mechada con salsa | Chapsui de pollo | Lomo de cerdo con salsa al ajillo | Hamburguesa de pollo con papas duquesas |
| MENÚ 3 | Omelette de Jamón-Queso | Ensalada cesar | Tomate relleno con atún | Ensalada surtida con rollitos de jamón relleno con pasta de huevo | Papa a la Huiancaina |
| MENÚ 4 | Pimentón relleno con verduras y arroz integral | Hamburguesa de Poroto Negro y Lactonesa en pan pita | Gratin de brocoli | Rollo de pimentón, queso crema y verduras | |
| Postres | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia |

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 4

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1

LUN 31

SOPA / CREMA

Consomé de pollo Casero

ACOMPAÑAMIENTO

Arroz - Espirales - Puré

Ensalada Chilena

SALAD BAR



Lechuga

Pepino

SALSAS

Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche

★ MENÚ 1

Nugetts de pollo al horno

★ MENÚ 2

Carne guisada con champiñones

★ MENÚ 3

Tortilla de porotos verdes

★ MENÚ 4

Quiche de espinaca



Postres

Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola

MENÚ Marzo 2025 - Semana 5

Belen Sanz S.
Nutricionista
RUT.: 22.468.369-3