



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1	LUN 03	MAR 04	MIER 05	JUE 06	VIE 07
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita	Arroz - Papas - Verduras	Arroz - Fideos - Puré	Arroz con Omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Ensalada Chilena	Apio	Repollo Verde	Papas Mayo	Lechuga
	Lechuga	Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.	Lechuga	Lechuga	Zanahoria
	Pepino	Lechuga	Betarraga	Mix Sabor Casero	Mix de la casa
<b>SALSAS</b>	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Spaguettis con salsa boloñesa	Pantrucas	Nuggets de pollo	Empanada de queso	Valdiviano
<b>MENÚ 2</b>	Pulpa de cerdo a la Chilena	Pechuga de pollo apanada	Hamburguesa casera con salsa al cilantro	Carne al jugo	Pastel de choclo
<b>MENÚ 3</b>	Omelette relleno con choclo, tomate y albahaca	Ensalada Griega	Croqueta de pescado	Tomate relleno con ave pimentón en base de lechuga	Ensalada Toscana
<b>MENÚ 4</b>	Wok de verduras salteadas	Carbonada	Menestrón de porotos	Guiso de acelga con papas doradas	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola	Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera	Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia

MENÚ Marzo 2025 - Semana 1

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1	LUN 10	MAR 11	MIER 12	JUE 13	VIE 14
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita	Arroz - Papas - Verduras	Arroz - Fideos - Puré	Arroz con Omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Ensalada Chilena	Apio	Repollo Verde	Papas Mayo	Lechuga
	Lechuga	Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.	Lechuga	Lechuga	Zanahoria
	Pepino	Lechuga	Betarraga	Mix Sabor Casero	Mix de la casa
<b>SALSAS</b>	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Espirales con salsa alfredo	Croqueta de pollo al horno	Cheeseburger	Corbatitas con salsa Tuco	Ají de gallina
<b>MENÚ 2</b>	Trutro de pollo a la mostaza	Lasaña	Alitas de pollo al horno	Strogonoff con arroz al curry	Goulah de cerdo con arroz curry
<b>MENÚ 3</b>	Tortilla de zanahoria y acelga	Ceviche de champiñones y verduras	Ensalada surtida con mini fritos de pescado casera	Ensalada cesar	Tortilla española
<b>MENÚ 4</b>	Lentejas a la Sureña	Crema de garbanzos acompañado de crutones	Pastelera de choclo acompañado de salsa de berejenas	Porotos con pilco	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola	Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera	Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 2

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1	LUN 17	MAR 18	MIER 19	JUE 20	VIE 21
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita	Arroz - Papas - Verduras	Arroz - Fideos - Puré	Arroz con Omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Ensalada Chilena	Apio	Repollo Verde	Papas Mayo	Lechuga
	Lechuga	Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.	Lechuga	Lechuga	Zanahoria
	Pepino	Lechuga	Betarraga	Mix Sabor Casero	Mix de la casa
<b>SALSAS</b>	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Salchicha atomatada y un huevo frito	Papa rellena con pino	Pizza Napolitana	Hamburguesa York	Cazuela de cerdo
<b>MENÚ 2</b>	Pechuga de pollo con salsa al perejil	Chuleta de cerdo con salsa al cilantro	Estofado de vacuno	Pollo al jugo	Pavo al horno con salsa verde
<b>MENÚ 3</b>	Zapallo italiano estilo doña Yoly	Wraps de pollo	Ensalada surtida con huevo relleno con pasta de pescado	Ensalada Caprese	Rollitos de lasaña de verduras
<b>MENÚ 4</b>	Brocheta de verduras con salsa verde	Hamburguesa de coliflor	Tortilla de zanahoria, brocoli y apio con arroz integral	Chapsui de vegetales con arroz curry	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola	Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera	Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 3

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1	LUN 24	MAR 25	MIER 26	JUE 27	VIE 28
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de Verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz - Guiso Zapallo Italiano - Cebolla frita	Arroz - Papas - Verduras	Arroz - Fideos - Puré	Arroz con Omelette - Gratin de papas
<b>SALAD BAR</b>	Ensalada Chilena	Apio	Repollo Verde	Papas Mayo	Lechuga
	Lechuga	Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.	Lechuga	Lechuga	Zanahoria
	Pepino	Lechuga	Betarraga	Mix Sabor Casero	Mix de la casa
<b>SALSAS</b>	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Crocante en forma de patita de pollo	Completo	Empanada Napolitana	Fajita mixta con guacamole	Porotos con mote
<b>MENÚ 2</b>	Albóndigas con salsa	Carne mechada con salsa	Chapsui de pollo	Lomo de cerdo con salsa al ajillo	Hamburguesa de pollo con papas duquesas
<b>MENÚ 3</b>	Omelette de Jamón-Queso	Ensalada cesar	Tomate relleno con atún	Ensalada surtida con rollitos de jamón relleno con pasta de huevo	Papa a la Huiancaina
<b>MENÚ 4</b>	Pimentón relleno con verduras y arroz integral	Hamburguesa de Poroto Negro y Lactonesa en pan pita	Gratin de brocoli	Rollo de pimentón, queso crema y verduras	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola	Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola	Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera	Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Marzo 2025 - Semana 4

Belen Sanz S. Nutricionista RUT.: 22.468.369-3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1

LUN 31

SOPA / CREMA

Consomé de pollo Casero

ACOMPAÑAMIENTO

Arroz - Espirales - Puré

Ensalada Chilena

SALAD BAR



Lechuga

Pepino

SALSAS

Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche

★ MENÚ 1

Nugetts de pollo al horno

★ MENÚ 2

Carne guisada con champiñones

★ MENÚ 3

Tortilla de porotos verdes

★ MENÚ 4

Quiche de espinaca

🍦 Postres

Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola

MENÚ Marzo 2025 - Semana 5

Belen Sanz S.  
Nutricionista  
RUT.: 22.468.369-3