



“CIENCIAS DE LA SALUD”

Departamento:
Ciencias

Profesor(a):
Daniela González
Consuelo Bombal

Coordinadora Académica:
Belén Meza

Descripción:

La asignatura de Ciencias de la Salud es de interés para quienes deseen desarrollar una comprensión integral sobre temas de salud humana y biología. Asimismo, se espera que comprendan, sobre base científica, que la salud y el bienestar de las personas son inseparables del comportamiento colectivo de la sociedad y del estado de los sistemas naturales, integrando comprensivamente la salud individual con la salud pública y la salud ecosistémica.

Se busca también que desarrollen habilidades científicas como analizar, investigar, experimentar, comunicar y formular explicaciones con argumentos. Finalmente, se espera que asuman actitudes que les permitan abordar problemas contingentes de forma integrada, basándose en el análisis de evidencia y considerando la relación entre ciencia y tecnología en la sociedad y el ambiente.

Temáticas a trabajar:

Unidad 1: “Salud, bienestar y estilos de vida”

- Efectos del sueño y el estrés en el comportamiento y salud de las personas.
- Efectos del consumo y abuso de drogas y sustancias sobre la salud mental.
- Efecto de la alimentación y la actividad física en el metabolismo y energética celular.
- Efectos de contaminantes ambientales sobre la salud de las personas.
- Estilos de vida y prácticas que afectan la salud.

Unidad 2: “Problemas en salud pública”

- ¿Qué se entiende por salud
- Indicadores de salud
- ¿Cómo obtener y utilizar datos de salud poblacional?
- Identificar los factores de riesgo y protectores ante diferentes problemáticas, como consumo de drogas, infecciones de transmisión sexual, obesidad, entre otras.
- Promoción de la salud
- VIH/SIDA un problema de salud pública
-

Unidad 3: “Genética y salud”

- Expresión génica
- Anomalías cromosómicas y mutaciones
- Rol del ambiente en la expresión de patologías
- Relación entre genes, ambiente y cáncer.

Unidad 4: “Ciencia y tecnología al servicio de la salud”

- Ciencia y tecnología asociada a la salud (innovaciones en biotecnología, nanomedicina, medicina nuclear, imagenología, farmacología, entre otras).
- Vacunas *made in Chile*.
- Tecno-diabetes.
- Innovaciones tecnológicas en VPH.
- Ciencia, tecnología y salud en Chile.

Metodología:

- Se evaluará con trabajos de investigación científica, proyectos colaborativos, la comunicación de su investigación a través de presentaciones orales, uso de tics, diseño de póster, infografías, ppt, videos, entre otros recursos. También se realizan controles y pruebas.
- Se realizan evaluaciones formativas, de proceso y coevaluaciones.

Dirigido a:

Estudiantes con interés en fortalecer habilidades investigativas, argumentativas y orales, necesarias para cualquier ciudadano y no solo los humanistas. Electivo de gran utilidad para aquellos estudiantes que quieran estudiar carreras del área de salud o científica en general (Biología).