Colegio Lincoln College Huechuraba
Minuta Marzo - 2024

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
1 Spaghetti con salsa alfredo	1 Porotos con mazamorra.	1 Ajiaco.	1 Pizza Napolitana.	1 Callitos a la madrileña.
2 Hamburguesa casera con ajo, perejil acompañado de salsa a la mostaza.	2 Chapsui de pollo con arroz pilaf	2 Carne mechada con salsa española.	2 Bistec de cerdo con salsa al ajillo.	2 Chorrillana.
3 Croqueta de pescado al sartén.	3 Ensalada Capresse.	3 Causa Limeña de ave.	3 Papa a la Huancaína.	3 Ensalada Toscana.
4 Carbonada.	4 Lasaña de verduras.	4 Guiso de zapallo italiano sin carne acompañado de papitas duquesas	4 Pascualina.	
Lunes 11	**Martes 12**	**Miércoles 13**	**Jueves 14**	**Viernes 15**
1 Espirales con salsa boloñesa.	1 Crocante de Pollo al horno.	1 Frijolada.	1 Mac & Cheese.	1 Arroz Chaufa.
2 Strogonoff de carne con champiñones.	2 Pulpa de cerdo a la Chilena	2 Albóndigas de carne con salsa italiana.	2 Trutro de pollo apanado.	2 Sándwich de cerdo mechado ,coleslaw acompañado de papas fritas caseras.
3 Tonelete relleno de espinaca a la crema.	3 Ensalada surtida con mini rollos de atún, queso crema y sésamo.	3 Fajita de pop corns de pollo,lechuga,choclo,cebolla morada,pimenton,tomate y salsa al cilantro.	3 Ensalada Griega.	3 Ceviche de Champiñones.
4 Lentejas a la Sureña.	4 Crema de garbanzos acompañado con crutones al perejil.	4 Pimentón relleno con arroz integral y verduras guisadas.	4 Cous cous con verduras salteadas.	
Lunes 18	**Martes 19**	**Miércoles 20**	**Jueves 21**	**Viernes 22**
1 Salchichas con huevo frito.	1 Papa rellena con queso.	1 Hamburguesa en sándwich estilo York	1 Chaparrita	1 Huevos Rancheros.
2 Carne a la cacerola con salsa atomatada.	2 Pollo asado a la peruana.	2 Cerdo Mongolia no.	2 Pescado frito.	2 Una Humita.
3 Tortilla de porotos verdes.	3 Tomate relleno con queso fresco,choclo y salsa de albahaca.	3 Ensalada surtida con un fondo de alcachofa relleno con pasta de pescado.	3 Gohan de pollo	3 Ensalada surtida con una brocheta de pavo al ajillo.
4 Brocheta de verduras con salsa al cilantro.	4 Charquicán de verduras.	4 Risotto de champiñones.	4 Lasaña de berenjenas.	
Lunes 25	**Martes 26**	**Miércoles 27**	**Jueves 28**	**Viernes 29**
1 Nugetts de pollo.	1 Completo.	1 Porotos Pancho Villa.	1 Fetuccini con salsa Alfredo.	
2 Chuleta con salsa a la mostaza.	2 Cazuela de vacuno.	2 Trutro corto de pollo arvejado.	2 Sándwich con crocante de pollo, cebolla morada, Lechuga, salsa big mac y queso cheddar.	FERIADO
3 Ensalada Siciliana.	3 Ensalada Dijon.	3 Zapallo italiano relleno estilo doña Yoly.	3 Tomatican con papas doradas.	
4 Timbales de papa con boloñesa veg	4 Fritos de brocoli,zanahoria y coliflor.	4 Ramen de verduras.	4 Crema de zapallo camote , crutones y semillas de zapallo.	

El Almuerzo Incluye :

Pan Diferentes Variedades Diarias.
Acompañamientos dos Variedades diarias.
Sopa o crema.
Salad Bar tres ensaladas diarias mas diferentes salsas.
Postres seis variedades diarias, de leche,fruta,masas,jalea etc.
Jugo o agua.

Alternativas diarias:
1) Plato fuerte: 2) Alternativa Plato fuerte 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa Vegetariana.
Almuerzo incluye: Salad Bar 4 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Postres 4 a 5 variedades.
Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Servicio de Alimentación
RUT: 76.626.866-8 - Cta. Corriente Banco SCOTIABANK, 973592971 (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.cl)

Valor almuerzo compra anticipada 10 unidades $4.500.-
Valor almuerzo ocasional $5.000.-